



REGLAMENT

TERRA DE BANDOLERS

by Firehawk

DEFINICIÓ

El present reglament explica les condicions, funcionament i característiques de Terra de Bandolers by Firehawk i les seves 5 modalitats: Caminada STOP MORIR JOVE, Trailvertet curta, Trailvertet llarga, Trailsacabra i Teamsacabra. Totes 5 modalitats transcorren per itineraris de mitja muntanya.

El reglament és d'obligat compliment per a tots els participants, i la inscripció a l'esdeveniment implica el coneixement i l'acceptació del mateix.

MODALITATS

En el context de Terra de Bandolers by Firehawk s'engloben 4 modalitats de curses de muntanya i 1 caminada:

- Trailsacabra, és la prova reina amb un recorregut linial i format individual. Amb inici a Amer i finalització a Tavertet.
- Teamsacabra, mateix recorregut que Trailsacabra però en equips de 2 a 4 persones.
- Trailvertet curta, individual i circular. Amb inici i final a Tavertet.
- Trailvertet llarga, individual i circular. Amb inici i final a Tavertet.
- Caminada STOP MORIR JOVE.

El Collsacabra amb el Parc Natural de les Guilleries Savassona és el terreny de joc per on transcorreran les 5 modalitats, un entorn natural idíl·lic que cal respectar en tot moment.

EDATS DE PARTICIPACIÓ

- Trailsacabra: a partir de 16 anys
- Teamsacabra: a partir de 16 anys
- Trailvertet llarga: a partir de 16 anys
- Trailvertet curta: a partir de 14 anys
- Caminada STOP MORIR JOVE: totes les edats

En tots els casos, els menors hauran de lliurar el document d'autorització de menors signat en el moment de la inscripció.



CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

Els participants han de tenir la preparació i els coneixements adequats per desplaçar-se en aquest medi, així com les capacitats físiques requerides per completar cadascuna de les modalitats dins dels temps de tall.

Certs trams del recorregut són verticals, aeris i poden provocar vertígen. És important i obligatori seguir en tot moment la senyalització del recorregut i no desviar-se per tal de minimitzar el risc de caigudes.

Els inscrits participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat. L'entitat organitzadora, els col·laboradors, staff, voluntaris, patrocinadors i administracions queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

Els menors de 18 anys han de presentar signat el document d'autorització de menors. Tots els participants accepten el present reglament en la seva totalitat.

INSCRIPCIÓ

Preus i condicions d'inscripcions consultar web.

La inscripció inclou:

- Avituallaments en cursa i a l'arribada (trails)
- Butifarrada de la terra amb pa amb tomàquet (trails i caminada)
- Dorsal amb imperdibles i bossa del corredor amb obsequis (trails)
- Sistema cronometratge amb temps parcials, classificacions en paper al moment i classificacions online (trails)
- Fotoreportatge i videoreportatge (trails i caminada)
- Obsequi commemoratiu, sorteig de material, premis pels podis (trails)
- Samarreta de cotó STOP morir jove i refresc (caminada)
- Guardaropia (trails i caminada)
- Trasllat de la bossa de Les Planes d'Hostoles a Tavertet (trailsacabra)

Serveis opcionals:

- Autocar +8€ (trailsacabra) +12€ (teamsacabra)
- Samarreta tècnica exclusiva Terra de Bandolers by Firehawk +9€
- Assegurança accidents trails +4€ (obligatori qui no tingui la FEEC o equivalent)
- Assegurança accidents caminada +1€ (obligatori qui no tingui la FEEC o equivalent)

* Els membres de l'equip es poden inscriure junts (en el mateix formulari) o per separat.

* Si ho fan en moments diferents caldrà tenir present la disponibilitat o no de places lliures.

Política de devolucions:

Percentatge de devolució segons el període de sol·licitud:



- 1r 80%, 2n 60%, 3r 40%, 4t 20%, durant el mes de setembre no es farà cap devolució
- * Els canvis de dorsal/corredor tindran un cost de 3€

Canvis de modalitat:

- Es permetrà fer canvis de modalitat sempre i quan hi hagi places lliures.
- Si és un canvi a una modalitat amb preu inferior no es tornaran els diners.
- Si és un canvi a una modalitat amb un preu superior caldrà pagar la diferència en funció del preu vigent en el moment que es sol·liciti el canvi.
- Només es podran fer canvis de modalitat abans del 4 de setembre.
- Les inscripcions es tancaran en assolir el límit d'inscrits. L'organització es reserva el dret d'ampliar i/o reduir les places disponibles.

Els avituallaments NO tindran vasos de plàstic:

Per respecte amb el medi ambient es fomentarà el reciclatge de tots els residus generats durant la prova. Cada corredor és responsable de dur el seu propi recipient i d'utilitzar-lo sempre que consideri oportú.

DORSAL I ACREDITACIONS

- Per a recollir el dorsal i la bossa del corredor caldrà acreditar-se amb un document oficial amb fotografia (DNI o carnet de conduir).
- Les persones que no han contractat l'assegurança temporal d'accidents caldrà que ensenyin en el moment d'acreditar-se la seva llicència personal.
- Si un company vol recollir la bossa i dorsal d'una altra persona caldrà que ensenyi la documentació de qui no està present. Només en la categoria Teamsacabra, serà permès que un membre de l'equip reculli tot el material de l'equip sense mostrar la documentació de qui no està present. En tots els casos caldrà portar signat el document de responsabilitat/drets d'imatge/protecció de dades.
- En el cas de menors d'edat, hauran de portar el document d'autorització de menors omplert i signat.
- És obligatori portar el dorsal en la part davantera del cos i que sigui visible en tot moment.
- No està permès el canvi de dorsal entre corredors sense notificació.
- El dorsal servirà per a poder utilitzar les instal·lacions i identificar-se com a corredor sempre que escaigui.
- Les persones no acreditades no tindran accés a l'avituallament final, ni instal·lacions ni serveis.
- Les bosses del corredor i/o samarretes que no siguin recollides el dia de la prova no seran enviades als participants. Si un company vostre us ho pot recollir ens ho haureu de comunicar prèviament per email.



RECORREGUT I MARCATGE

- El recorregut estarà senyalitzat amb cintes, banderoles, fletxes, creus i guix al terra. Tot aquest marcatge estarà present el mínim temps possible en el terrioti. També hi haurà control de persones en els punts més conflictius.
- Serà responsabilitat del participant estar atent a la senyalització per a no perdre's.
- En tots els punts del recorregut que els corredors trobin cinta col·locada horitzontalment, com si fos una barana, significa que no es pot avançar en aquella direcció.
- És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.
- És responsabilitat de cada corredor conèixer la distància i desnivell de cada tram i entre avituallaments per tal de gestionar els esforços, el menjar i la beguda.
- És recomanable que els corredors portin el track oficial gravat per garantir un bon seguiment del recorregut. El track s'enviarà per email els dies abans de la prova i es penjarà a la pàgina web.
- Els vehicles motoritzats tindran preferència en les zones asfaltades i en les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants extremar les precaucions abans de creuar la calçada.
- Els corredors hauran de respectar els filats, les portes i tot tipus de tanca relacionat amb la seguretat del bestiar o finques privades.
- L'organització podrà suspendre la prova si la integritat física dels corredors està en perill; i/o l'organització no pot garantir la seguretat dels corredors.
- Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, fins i tot, activar el recorregut alternatiu. També es pot modificar l'horari previst de la carrera.

CONTROLS DE PAS / TALLS HORARIS

- Durant el recorregut hi haurà controls de pas. Els controls de pas serveixen per verificar el pas dels corredors per determinats indrets d'interès natural i per evitar retallar recorregut. Així mateix, també poden servir per prendre els temps parcials.
- Els controls de pas poden estar indicats o ser sorpreses.
- Cada corredor és responsable d'assegurar-se que ha passat correctament per a cada control de pas.
- No passar per un control de pas és motiu de desqualificació.
- L'organització podrà establir talls horaris a partir dels quals el corredor ja no podrà continuar en cursa. Si ho fa serà sota la seva responsabilitat.
- Per les categories Teamsacabra i Trailsacabra es preveu un tall horari a les 14h a Tavertet, i tancament de meta a les 17h. Cada corredor és responsable d'inscriure's a la modalitat adequada al seu nivell.
- Recomanem no inscriure's a modalitats per sobre del nivell de cadascú, tan per la pròpia integritat personal com per no complicar la tasca de l'organització.



- Per a la categoria Trailvertet no hi haurà tall horari. Es pot realitzar caminant i/o corrent.

AVITUALLAMENTS

- És responsabilitat del corredor saber la distància i desnivell entre avituallaments.
- Els avituallaments seran punts per reomplir el sistema d'hidratació. **No hi haurà vasos de plàstic.**
- Els participants només poden rebre ajuda externa (del propi equip/familiar/amics) en els avituallaments.
- És obligatori llençar els residus dins dels recipients habilitats amb aquesta finalitat. No fer-ho serà motiu de desqualificació directa.

Hi haurà avituallaments de només líquids, i de sòlids+líquids.

- Avituallaments líquids: beguda isotònica i aigua
- Avituallaments sòlids+líquids: beguda isotònica, aigua i coca-cola. Fruita (preferentment cíndria, taronja i plàtan), olives, fruits secs, truita de patates, fuet, codonyat, laminadures i barretes energètiques
- A meta: A més de l'anterior, entrepans bimbo amb nocilla calents i butifarra amb pa amb tomàquet. Cervesa.

El contingut dels avituallaments pot ser modificat. S'informarà als participants si hi ha canvis.

RELLEUS ASSISTÈNCIES. GESTIÓ D'EQUIP

- En la categoria Teamsacabra, només està permès fer relleus entre els membres de l'equip en els espais habilitats, que seràn 3 zones d'avituallament/transició/control/relleu (El Far, Rupit-Salt de Salent i Taveret).
- És imprescindible que en fer el relleu es faci traspàs del sistema de cronometratge SportIdent.
- Els membres d'un mateix equip que corrin un tram hauran d'anar sempre junts. Separar-se pot ser motiu de penalització i/o desqualificació.
- El tram l'han de finalitzar tots els membres del mateix equip que l'han iniciat.
- Cada equip podrà decidir en cada transició, qui corre i qui descansa. No hi ha mínim ni màxim de trams que un corredor pugui fer.
- El membre o membres d'un equip que descansin un tram hauran de desplaçar-se amb els seus propis mitjans fins a la transició següent. És responsabilitat de cada equip gestionar el desplaçament i arribar abans que el corredor a la transició. Aquests desplaçaments es realitzaran seguint les normes de circulació i amb el trànsit obert, sense preferència respecte d'altres usuaris de la via pública.



MATERIAL OBLIGATORI

- És responsabilitat dels participants anar equipats adequadament considerant el terreny i les condicions meteorològiques.
- L'organització revisarà que els corredors portin el material obligatori i prendrà les mesures que consideri.
- L'organització es reserva el dret de no deixar participar als corredors que consideri que no van adequadament equipats.
- L'organització es reserva el dret de modificar el següent llistat de material obligatori depenent de les condicions meteorològiques:
 - Sistema d'hidratació, mínim 1L (trailsacabra i teamsacabra) i 0,5L (trailvertet).
Recomanable més quantitat en funció de les temperatures.
 - **Vas o recipient per beure** (pot utilitzar-se el mateix sistema d'hidratació). Recordem que no hi haurà vasos de plàstic als avituallaments, i que els corredors hauran d'omplir-se el seu propi recipient, bossa d'hidratació, got i/o bidó.
 - Reserves alimentàries adequades al recorregut.
 - Manta tèrmica o de supervivència (mín 140cm x 200cm)
 - Mòbil amb bateria, encès i saldo
 - Paravent i/o impermeable
 - Sistema de cronometratge Sportident que serà proveït per l'organització i sempre l'haurà de portar a sobre el participant de l'equip que estigui en cursa. S'haurà de retornar en finalitzar la cursa.

La setmana prèvia a la cursa, en funció de les condicions meteorològiques, l'organització comunicarà per a cada categoria quin material de l'exposat finalment fa falta, intentant minimitzar-lo al màxim per fomentar la comoditat però garantint la seguretat.

MATERIAL RECOMANAT

- Gorra i/o braga
 - Ulleres de sol
 - Crema solar i vaselina
 - Bastons telescòpics
 - GPS amb el track del recorregut
-
- Recomanem sortir amb els sistemes d'hidratació plens de líquid després de cada avituallament.
 - Els voluntaris estan per ajudar, no per servir-vos, respecteu-los.



RETIRADES / ABANDONAMENTS

- Els corredors que decideixin abandonar ho hauran de fer en les transicions (El Far, Rupit, Taverdet). Només una lesió de gravetat justifica l'abandonament en un altre punt del recorregut. En tots els casos caldrà comunicar-ho a l'organització el més aviat possible, ja sigui al personal de l'avituellament o mitjançant el telèfon de seguretat.
- Els participants retirats seran transportats a meta quan sigui possible per a l'organització.
- L'organització pot parar momentàniament a un corredor i/o obligar-lo a abandonar per motius de salut i/o seguretat.

EMERGÈNCIES

- Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituellament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.
- Si un corredor està ferit els corredors estan obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li tota l'ajuda possible.
- Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el director de carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.
- És obligatori tenir gravats aquests telèfons a l'agenda per poder-hi trucar en cas d'emergència en zona de cobertura: 0034 628 70 00 00 (Emergència 1) 0034 686 82 47 80 (Emergència 2).
- En cas d'emergència sense zona de cobertura de la seva companyia els corredors estan obligats a trucar al 112.
- Per raons de seguretat l'organització es reserva el dret de parar i/o neutralitzar la cursa, modificar i/o escurçar el recorregut, així com també de modificar els límits horaris. En qualsevol d'aquests supòsits no hi haurà dret a indemnització.



CATEGORIES I PREMIS

Per a totes les categories hi haurà 1r, 2n i 3r premi, tan masculí com femení. A la modalitat

Trailvertet curta:

- Categoria absoluta

Trailvertet llarga:

- Categoria absoluta

Trailsacabra:

- Categoria absoluta

Teamsacabra:

- Categoria masculina (equips íntegrament masculins)
- Categoria femenina (equips íntegrament femenins)
- Categoria mixta (equips mixtes)

Serà imprescindible estar present al lliurament de premis.

MEDI AMBIENT

- Cal respectar la natura i els animals, actuant sempre amb responsabilitat i tenint un comportament adequat davant qualsevol situació.
- Llençar qualsevol tipus de residu a terra suposa la desqualificació directa i la prohibició de participar en properes edicions.
- Cal ajustar-se a la traça dels camins ja que ajuda a mantenir-los oberts, a la vegada que redueix els problemes d'erosió que sovint comporta fer dreceres.
- Si trobem animals (vaques, cavalls, ovelles) a mig del camí o a prop, cal evitar alterar-los, reduint la velocitat, separant-nos dels animals i evitant tocar-los.
- És millor voltar el ramat (mai travessar-lo pel mig), evitar tocar els animals, i continuar la marxa a ritme més lent fins allunyar-se.
- La muntanya sempre ha estat un lloc de companyonia. Saludar a les persones que ens trobem ajuda a mantenir aquest bon ambient. Comentar a més possibles incidències del camí que haguem trobat, pot ajudar a altres usuaris amb els que ens creuem.
- Moltes muntanyes estan compartimentades amb tanques i fils, com a eina de gestió dels ramats. Sovint doncs es troben filats que creuen els camins. Cal passar-los sense malmetre'ls, i si tenen maneta per obrir-los, cal tancar-los una vegada passats. S'evitarà així que s'escapi bestiar domèstic que poden provocar danys o accidents.
- Els acompanyants, familiars i amics que ens acompanyen a la cursa, per animar-nos i donar-nos suport, han de ser conscients de ser en un espai natural excepcional que cal respectar i protegir. Aparcar el cotxe en indrets adequats, mai en prats no



senyalitzats; no abandonar deixalles; evitar ser massa sorollosos; no envair propietats privades; respectar els prats amb herba alta.

INFRACCIONS, PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS

- L'organització podrà penalitzar amb temps o desqualificació directa als corredors que no compleixin amb les normes del present reglament.

DESCÀRREGA DE RESPONSABILITATS

Participant en aquesta prova ratifico que:

- Conec i accepto íntegrament el Reglament de la prova esportiva denominada Terra de Bandolers by Firehawk i les seves 5 modalitats: Trailsacabra, Teamsacabra i Trailvertet, reglament que es troba exposat a la pàgina web de l'organització: <http://www.trailsacabra.cat>
- Estic físicament ben preparat per a la modalitat que em presento, tinc bona salut general, sense patir cap malaltia, defecte físic o lesió que pugui agreujar-se amb la meva participació en aquesta prova. Si durant la prova, patís algun tipus de lesió o qualsevol altra circumstància que pogués perjudicar greument la meva salut, ho posaré en coneixement de l'organització el més aviat possible.
- Sóc conscient que aquest tipus de competicions es desenvolupen en el medi natural, en llocs de difícil control i accés. Igual que en medi urbà, on el trànsit rodat es troba obert, tot això comporten un risc addicional per als participants. Per això, assisteixo de pròpia voluntat i iniciativa assumint íntegrament els riscos i conseqüències derivades de la meva participació.
- Disposo de capacitat física, destresa tècnica i recursos suficients com per garantir la meva pròpia seguretat. Igualment, disposo del material esportiu i de seguretat exigint per l'organització.
- Domino i em comprometo a complir les normes i protocols de seguretat establerts per l'organització. Així com, mantenir un comportament responsable que no augmenti els riscos per la meva integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització (Jutges, metges i organitzadors) en temes de seguretat.
- Participo voluntàriament i sota la meva pròpia responsabilitat en la prova. Per tant, exonero o eximeixo de qualsevol responsabilitat a l'organització, col·laboradors, patrocinadors, propietaris de terrenys i qualsevol altres participants, per qualsevol dany físic o material i, per tant, RENUNCIO a interposar denúncia o demanda contra els mateixos.



PROTECCIÓ DE DADES

- D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors.

DRETS D'IMATGE

- Tots els corredors renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera.
- L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi.
- El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en la aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.
- L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a l'organització a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a Terra de Bandolers by Firehawk, i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant la prova, en les que resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents a les indicades.

Tot el que no quedi recollit en aquest reglament i que no estigui al web de l'esdeveniment, quedarà a criteri de l'organització.

darrera actualització 10-09-2019